

# Зимний треккинг в Чегемском ущелье

**Продолжительность:** 6 дней

**Место начала / Завершения:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Булунгу, Чегемские водопады, Водопад Адай-су, Гора Тихтенген 4611 м, Абай-Су, Перевал Актопрак, озеро Гижгит, село Эльтюбю

**Допустимый возраст:** 60+

Цена за человека от 67 000 руб.

В стоимость включено	В стоимость не включено
Автотранспортные переезды по маршруту. Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик). Проживание в с. Булунгу в гостевом доме «Жасмин»: двух-, трёхместное размещение, удобства в номере, Wi-Fi. Есть кухня для туристов. Трёхразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): готовые завтраки (день 2-6) и ужины (день 1-5) подаются в гостевом доме по комплексному меню (меню не индивидуальное!), обед (день 2-5) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Групповая аптечка. Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике. Услуги инструктора-проводника.	Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). Питание: обед во время переезда в 1-й день. Стоимость обеда в кафе: от 500 руб. При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере в гостевом доме. Страховка (не обязательно)

## Описание

Чегемское ущелье находится в Кабардино-Балкарии, территориально располагается между Приэльбрусьем и Безенги.

Здесь очень много потрясающих природных достопримечательностей. Но! Еще далеко не все туристы знают об этой локации)). Поэтому здесь и сейчас можно по-настоящему насладиться природой, тишиной и свободой!

Места здесь красивые, зимой в некоторых ущельях выпадает немного снега, а некоторые ущелья прямо-таки укрыты белоснежной периной. Здесь есть все, что нужно для отдыха: живописные хвойные леса, ледопады и старинные башни, окутанные легендами.

Самое главное, что здесь еще нет множества туристов и можно подарить себе тихий отдых вдали от цивилизации.

## Программа

### Чегемские водопады, ледопад Адай-Су

12:00-12:30 – сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды.

Тур в зимний Чегем начинается! Собравшись все вместе, едем в горы, в селение Булунгу.

По пути посетим несколько интересных достопримечательностей.

Водопад Адай-Су – это живописный водопад, который находится в очень узком каньоне. Его высота – 30 м! Зимой, во время морозов, Адай-Су замерзает и застывает в ущелье. Смотрится весьма эффектно!

Адай-Су называют младшим братом Чегемских водопадов, к которым мы едем далее. И совсем скоро мы поймем почему). Чегемские водопады зимой – это всегда очень красиво: вода замерзает, и на скалах, на протяжении 200-300 м, висят огромные, замерзшие каскады светло-голубого цвета.

Это очень популярное место у туристов, поэтому здесь образовался сувенирный рынок. Можно приобрести мед, травяные чаи, варенье из ягод, теплые носки, шали и множество приятных сувениров.

Посмотрев эти локации, едем дальше в Чегемское ущелье. В селе Булунгу заселяемся в уютный гостевой дом, где будем жить в течение всего тура.

Активная часть: 4 км пешком.

### **Золотые замки Булунгу.**

Отправляемся изучать окрестности зимнего села Булунгу. Первым делом откроем для себя Золотые замки и Каменный гриб. Чтобы все эти увидеть, нужно немного подняться над селом Булунгу.

Каменный гриб – это наша первая интересная локация. В этом месте Природа создала огромный гриб, на шляпке которого получаются интересные снимки. Здесь же находится отличная смотровая площадка, откуда посмотрим на будущие локации нашего зимнего тура в Чегем - село Эльтюбю и гору Зинки.

Далее пройдем по небольшому лесу и поднимемся к Золотым останцам. Это природное чудо, которое появилось благодаря стараниям Воды и Ветра. Золотые замки или останцы – это огромные песчаные фигуры, которые словно растут на вершине горы. В солнечную погоду они смотрятся эффектно, а в туманные дни выглядят очень мистически!

Активная часть: 14,5 км пешком, перепад высот 1620-2150 м, продолжительность 6-7 часов.

### **Гора Зинки и Око Чегема**

Зинки – это местная, самая популярная вершина. Ее высота 2498 м и эту гору видно из любой точки сел Булунгу и Эльтюбю. Даже из нашего гостевого дома мы будем каждый день любоваться этой горой!

На Зинки находится парадром Чегем, где летом летают парапланеристы. Мы приедем в локацию, где живут эти любители неба и отсюда начнем пеший маршрут. Плавно поднимемся по зимнему ущелью, увидим кош пастуха и к обеду выйдем к эффектной скале Око Чегема, или ее еще называют Глаз Чегема. Поговаривают, что именно через этот глаз скала Зинки наблюдает за всем, что происходит вокруг.

В этом месте побываем и полюбуемся на окрестности. Несмотря на то, что мы проехали всего несколько километров от нашего села Булунгу, пейзаж вокруг очень изменится: увидим очень красивые, острые скалы, а вдалеке будут видны манящие горы перевала Актопрак.

Активная часть: 8,7 км пешком, 1500-2050-1660 м, продолжительность 6-7 часов.

### **Гора Тихненген, чегемский нарзан, водопад Абай-Су.**

Сегодня будет ОЧЕНЬ красивый день!

На внедорожниках отправляемся в дальние ущелья, едем в сторону Главного Кавказского хребта. А это значит, что горы станут еще выше, а виды в туре еще круче!

Сегодня увидим гору Тихтенген – это четырехтысячник высотой 4611 м. Тихтенген – настоящий красавчик с острыми зубцами! Эта гора тут же притягивает взгляд и ты сразу понимаешь, что именно он хозяин этого ущелья.

Мы пойдем к подножию этой горы, чтобы увидеть и попробовать чегемский нарзан. Нарзан – это вода, которая бьет прямо из-под земли. Она имеет небольшую минерализацию и насыщена полезными микроэлементами. Попьем нарзан, полюбуемся на окружающие снежные вершины.

Затем по программе тура отправляемся в соседнее ущелье Башиль, чтобы увидеть самый огромный водопад этих мест. Водопад охотника Абая имеет высоту 78 м!! Но вы уже поняли, что зимой все водопады застывают

и превращаются в ледопады. Кроме того, здесь увидим горную породу базальт, которая очень эффектно смотрится, а местами напоминает горный орган.

Сегодня у нас точно будут десятки отличных снимков!

*Активная часть: 10,8 км пешком, перепады высоты в пределах 150-200 м.*

**Перевал Актопрак, Кавказский Байкал, село Эльтюбю, Башня любви, Книга в камне, мечеть, некрополь Фардык-Кешене.**

Этот день тур пройдет под лозунгом: высоко, очень живописно и легко!

Сегодня поедем на перевал Актопрак. По пути сделаем несколько фотоостановок, чтобы полюбоваться на горы и бескрайние просторы. В этом месте инструктор расскажет Вам легенду о несметных сокровищах и прятанный ход, который когда-то был в этих местах.

А затем едем на озеро, которое называют Байкалом на Кавказе! Отправляемся к озеру Гижgit, которое зимой полностью замерзает. В этой местности выпадает мало снега, чаще всего поверхность озера открыта и выглядит словно огромный, ледяной каток.

Погуляв возле озера, едем дальше, в село Эльтюбю. Село совсем небольшое, зато достопримечательности здесь на каждом шагу. Мы увидим:

- Башню любви и бонусом услышим легенду о ней))
- белоснежную мечеть
- Книгу в камне со стихами Балкарского поэта
- некрополь Фардык-Кешене, где находятся огромные восьмиугольные склепы.

*Активная часть: 5 км пешком, перепады высоты в пределах 100 м, продолжительность 6-7 часов.*

**Отъезд в г. Минеральные Воды.**

Наш тур завершается. Утром отправляемся в обратный путь.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, жд вокзал), отъезд домой.

*В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.*

**Места сбора группы**

**Минеральные Воды**

Ж/Д вокзал, аэропорт

**Даты**

**Январь 2026**

03 января 2026 в 12:00 - 08.01.2026 от 67 000 руб.			
--	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 10.12.2025 16:50, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.