

Треккинг к горе желаний Уллу-Тау

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Национальный парк Приэльбрусье, Минеральные Воды, Поляна Азау, Эльбрус, посёлок Альплагерь Уллу-Тау, река Адырсу

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 38 000 руб.

В стоимость включено

- Автотранспортные переезды по маршруту на микроавтобусе.
- Проезд по маршруту на горном транспорте (УАЗик или ГАЗ-66)
- Услуги по бронированию проживания и питания в гостевом доме «Адыр-Су».
- Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).
- Экологические сборы в Национальном парке Приэльбрусье
- Прокат группового снаряжения (групповая аптечка, котлы, газовые горелки для приготовления чая на обед)
- Услуги инструктора-проводника.

В стоимость не включено

- Проживание и питание (завтраки день 2-7) в гостевом доме «Адыр-Су» - 20 000 руб., оплачивается наличными в день заезда в объект размещения.
- Дорогие туристы, не стоит ожидать в этом ущелье комфортабельных гостиниц, так как их еще не построили. Это лучший объект размещения на Уллу-Тау из всех возможных).
- Размещение в двух-, трехместных номерах. В номере кровати, тумбочки, вешалка. Шкафа, телевизора, розеток нет. Постельное белье есть, полотенца не выдают. В летний период отопление в номерах включают иногда по ночам, в сентябре отопление включают только на ночь. Туалет и душ на улице в отдельном, не отапливаемом помещении. Душ работает по вечерам, иногда может не работать. Электричество есть только по вечерам, когда включен генератор. У хозяйки гостевого дома можно бесплатно зарядить телефоны и гаджеты. Есть платный вайфай (200-300 руб./час).
- Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед во время трансфера в 1-й день, ужины. Стоимость ужина: от 500 руб.
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере. Оплачивается в день заезда в объект размещения.
- Страховка (не обязательно)

Описание

Отдых проходит на Кавказе, в Кабардино-Балкарии.

На нашем любимом Кавказа Природа создала десятки потрясающих ущелий, которые хранят озера и водопады необыкновенной красоты. Но есть здесь и особенные, душевые ущелья)). Адыр-Су – как раз одно из таких мест! Именно здесь находится священная гора Уллу-Тау. Это гора со своей мягкой, женской энергетикой. А еще она просто очень красивая))

В этом ущелье находится всего один работающий альплагерь. Здесь нет множества гостиниц, кафе, шума и суеты, нет мобильной связи. Это место для тех, кто любит тишину, покой и мечтает на недельку отдохнуть от

цивилизации.

Вокруг горы Уллу-Тау проложено множество пеших маршрутов! За неделю отдыха мы увидим 2 озера, 2 водопада и оооочень много потрясающих гор с ледниками и снежными шапками!

В июне здесь можно увидеть озера с льдинками, в июле глаз порадуют альпийские луга, а августе традиционно сможем полакомиться малиной и черникой.

Вы очень давно нас просили – и мы сделали!)). В этом сезоне отдохнуть на Уллу-Тау можно не только с палатками, но и в гостевом доме. Дорогие туристы, мы выбрали для Вас самое комфортное проживание из имеющихся здесь вариантов.

Тип отдыха: проживание в гостевом доме, trekking налегке.

Программа

Город Минеральные Воды – с. Верхний Баксан – ущелье Адыр-Су – лагерь «Уллу-Тау»

11:30-12:00 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Переезд на микроавтобусе в село Верхний Баксан (2,5-3 часа).

Здесь привычный асфальт заканчивается, а дорога упирается в скалы. Именно в этом месте давным-давно был построен горный подъемник для автомобилей. Авто заезжает на специальную платформу и с помощью уникального механизма поднимается вверх на 30 м. Для машин это единственный способ попасть в ущелье Адыр-Су.

В этом месте инструктор с туристами поднимается пешком по лестнице (подъем, примерно, на 7-8 этажей). Личные вещи и продукты несем с собой. Если горный подъемник работает, то все вещи поднимаем на подъемнике и идем вверх налегке :))

Затем нас ждет переезд на горном транспорте вглубь ущелья Адыр-Су. На этом автомобильные переезды заканчиваются и ближайшие 7 счастливых дней мы проведем в очень душевном месте! Размещение в гостевом доме.

Активная часть пешком: 1,5 км.

Треккинг по долине реки Адыр-су, Серебряный источник, альплагерь Джайлык, водопад Койавган

Сегодня отправляемся на несложную прогулку, в ходе которой хорошенько рассмотрим ущелье Адыр-Су.

Первый интересный объект – Серебряный источник. Это огромный родник, который бьет из-под земли. Как говорят ученые, вода здесь насыщена серебром, ее можно с удовольствием пить. Также в одном месте есть большая купель, можно даже окунуться. Но только вода оооочень холодная :)))

Возле Серебряного источника находится поляна, которая во все летние месяцы радует нас самыми разными цветами! И отсюда открывается отличный вид на гору Уллу-Тау.

Идем дальше! По пути заглянем в бывший альплагерь Джайлык. Некогда это было шумное и оживленное место, а сейчас здесь царит покой и тишина.

Перейдя по мосту речку, идем на другой берег реки Адыр-Су. Зачем? ;) Конечно же, за отличными видами! Войдя в хвойный лес, Вы увидите, как эффектно вдали возвышается гора Уллу-Тау. Несмотря на то, что у нас сегодня легкий маршрут, но он очень богатый на прекрасные виды! Вскоре подойдем к водопаду Койавган. В самом начале лета он еще скромно прячется под снежником, но уже с середины июня водопад бьет полноводным, красивым потоком. Со смотровой площадки возле водопада открывается вид на ущелье Кулумкол, куда мы пойдем к Живому озеру.

Активная часть: 12,3 км, перепад высот 2380-2510 м, продолжительность 6 часов.

Гора Уллу-Тау, Женский камень, Поляна Желаний

Наступил тот самый день, когда мы пойдем в гости к хозяйке этого ущелья – горе Уллу-Тау! Гора потрясающая, в нее влюбляешься с первого взгляда. Она огромная, снежная. На удивление, Уллу-Тау имеет круглые, мягкие очертания и это придает ей особую красоту.

По пути к горе увидим Женский и Мужской камень, огромный камень Желаний. Да-да-да, запасайтесь желаниями, сегодня мы их будем часто загадывать! К Женскому камню специально приезжают девушки, которые мечтают о ребенке. И камень исполняет это заветное желание. Проверено на наших прекрасных туристах, это точно работает!

Хорошо натоптанная тропа через несколько часов приведет нас к подножию горы Уллу-Тау, где витает особая энергетика. Вероятно, поэтому здесь появилась Поляна желаний – огромное, ровное плато, на котором построены десятки пирамидок из камней. Инструктор даст Вам свободное время, сможете построить свою пирамидку и загадать желание.

Подойдя к ручью, на большой поляне остановимся на обед. Но обед будет чуть позже)). Для начала поднимемся на соседнюю морену, чтобы с высоты полюбоваться на потрясающую панораму гор: совсем рядом будет Сарыкол, Двойняшки, величественная Чегет-Тау-Чана и, конечно, сама Уллу-Тау.

Активная часть: 12,7 км, перепад высот 2380-2860 м, продолжительность 6-7 часов.

Долина реки Кулумкол, поход на Живое озеро

Сегодня будет непростой день, нам предстоит подняться более, чем на 800 м. Сегодняшняя цель – Живое горное озеро. В середине июня здесь еще плавают эффектные льдинки, а к концу месяца озеро полностью освобождается ото льда и радуется своим изумрудным оттенком.

Путь к озеру лежит по ущелью Кулумкол. Немного поднявшись, в ущелье напротив увидим издали водопад Койавган, который посещали несколько дней назад.

По пути к Живому озеру сделаем много привалов возле речек и родников. Поднявшись повыше, получим первый подарок – в ясную погоду отсюда виден Эльбрус! Движемся дальше, путь пройдет по тропинкам, местами по камням. Оглянувшись вправо, вдалеке заметим первое озерцо – это Мертвое озеро. А наша цель – Живое озеро, к которому выйдем в конце маршрута. Здесь же устроим большой привал и обед.

Активная часть: 11,5 км, перепад высот 2380-3220 м, продолжительность 8-9 часов.

Смотровая Зеленая полка, ледник Гумачи и водопад Гумачи

Отправляемся за новыми видами! Выйдя из лагеря, перейдем по мосту речку Адыр-Су, а затем начнем подъем на большой скальный выступ, который называется Зеленая полка. Почему так? Потому что эта часть горы достаточно ровная и полностью покрыта зеленой травой)). В середине июня по пути увидим цветущие рододендроны! Поднявшись на Зеленую полку, с высоты рассмотрим альплагерь и совершенно с другого ракурса посмотрим на гору Уллу-Тау. Отсюда ее вечные ледники кажутся еще ближе и эффектнее!

Спускаемся вниз, по пути в августе нас ждет вкусный бонус в виде черники ;)). Тропинка пройдет вдоль реки и выведет к полноводному водопаду Гумачи. Этот поток рождается из огромного ледника Гумачи, который мы также увидим с безопасного расстояния.

Сегодня несложный, прогулочный день. Выйдя к водопаду, на полянке отдохнем и пообедаем с видом на горы.

Активная часть прохождения по маршруту: 9,2 км, перепад высот 2380-2700-2380-2500-2380 м, продолжительность маршрута 5-6 часов.

Ледник ущелья Джаловчат

Новый день, новое ущелье! Сегодня по уже знакомой тропинке пойдем в сторону альплагеря Джайлык, а дальше уйдем в лес, в ущелье Джаловчат.

Это ущелье также может похвастаться ледником, водопадом и отличными видами вокруг! Давным-давно здесь лежал огромный ледник, который оставил после себя большие морены. Вдоль одной из морен поднимемся повыше в ущелье. Отсюда рассмотрим верховья ущелья Кулумкол и увидим множество гор со снежными шапками.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,9 км, перепад высот 2380-2800 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

Возвращение в г. Минеральные Воды

Наш тур заканчивается, сегодня день отъезда.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды на железнодорожный вокзал и в аэропорт, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +8...+12С, днем +18...+25С (солнечный день), +12...+16С (пасмурный день).

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиса
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

- При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Полотенце
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилki для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Наличные деньги
- Шапка, перчатки. Вечером и в пасмурные дни может быть прохладно.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты

Июнь 2026

07 июня 2026 в 11:30 - 13.06.2026 от 38 000 руб.	14 июня 2026 в 11:30 - 20.06.2026 от 38 000 руб.	21 июня 2026 в 11:30 - 27.06.2026 от 38 000 руб.	28 июня 2026 в 11:30 - 04.07.2026 от 38 000 руб.
--	--	--	--

Июль 2026

05 июля 2026 в 11:30 - 11.07.2026 от 38 000 руб.	12 июля 2026 в 11:30 - 18.07.2026 от 38 000 руб.	19 июля 2026 в 11:30 - 25.07.2026 от 38 000 руб.	26 июля 2026 в 11:30 - 01.08.2026 от 38 000 руб.
---	---	---	---

Август 2026

02 августа 2026 в 11:30 - 08.08.2026 от 38 000 руб.	09 августа 2026 в 11:30 - 15.08.2026 от 38 000 руб.	23 августа 2026 в 11:30 - 29.08.2026 от 38 000 руб.	
--	--	--	--

Сентябрь 2026

13 сентября 2026 в 11:30 - 19.09.2026 от 38 000 руб.			
---	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 10.12.2025 16:47, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.