

# Треккинг на Алтай. Мультинские озёра

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения:** Горно-Алтайск / Горно-Алтайск

**Места показа:** Горно-Алтайск, поселок Замульта

**Допустимый возраст:** 15+

Цена за человека от 102 600 руб.

<b>В стоимость включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Автотранспортные переезды по маршруту.</li><li>Проезды по маршруту на горном транспорте (ГАЗ-66 или УАЗик).</li><li>Проживание в туристическом комплексе «Мультинские озера». День 1-3, день 8 - проживание на турбазе в с. Замульта, день 4...день 7 - проживание на турбазе возле Мультинского озера.</li><li>База в с. Замульта: двух-, трехместные номера. Удобства в номере.</li><li>База возле Нижнего Мультинского: двух-, трехместные номера. В номере стол, стулья, розетка. Выдают 1 маленькое полотенце. На улице имеется кухня для приготовления пищи, беседки для туристов. Туалет и душ на улице (вариантов проживания в этих местах с удобствами в номерах пока еще не построили). Вода в душе нагревается от солнечных батарей и расходуется всеми жильцами турбазы, в душе может быть очередь или отсутствие горячей воды.</li><li>Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-8) - меню комплексное, не индивидуальное, обед (день 2-7) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).</li><li>Групповая аптечка.</li><li>Проезд на катере к началу маршрута на Поперечное озеро</li><li>Входные билеты в Катунский биосферный заповедник</li><li>Входные билеты в музей Рериха</li><li>Услуги инструктора-проводника</li></ul>	<b>В стоимость не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Горно-Алтайск).</li><li>Питание: обед во время переезда в 1-й и 8-й день, ужины. Стоимость питания в кафе: 400-700 руб.</li><li>Баня (по желанию).</li><li>Доплата за одноместное размещение в номере</li><li>Страховка (не обязательно)</li></ul>
---	---

## Описание

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке Место нашего отдыха – волшебный Алтай! Пейзажи в этих местах – как на картинах художников! Даже самый искушённый турист здесь не сможет остаться равнодушным. Данный тур прекрасно подойдет для любителей горных озер. За время нашего отдыха совершим треккинг к 5 горным озерам и 2 водопадам. А еще покатаемся на катере, увидим лесных бурундуков и погуляем по кедровым лесам)) Для проживания наших туристов мы выбрали самую комфортную турбазу из трех возможных в этих местах ^\_^.

## Программа

**Город Горно-Алтайск – пос. Замульта.**

09:30 по местному времени (МСК + 4 часа) - сбор группы возле отеля «Игман» (центр г. Горно-Алтайск).

10:00 по местному времени (московское время + 4 часа) – сбор группы в аэропорту г. Горно-Алтайск.

Сегодня нас ждёт переезд в горную часть Алтая (350 км, в пути около 6-7 часов).

По пути сделаем остановку в селении Верхний Уймон и посетим музей Николая Рериха.

Давным-давно Рерих останавливался в этих местах. Как говорят местные, прожил он здесь совсем недолго, но оставил после себя огромный след.

В память об этом событии создан очень интересный музей! Во время экскурсии увидим картины Николая Рериха, а также узнаем историю его великого путешествия.

Приезд в село Замульта, размещение на турбазе.

Активная часть тура по Алтаю: 2 км пешком.

### **Красная гора и три горных озера**

Природа Алтая умеет создавать очень непохожие друг на друга озера. И сегодня Вы в этом убедитесь!

Транспорт повышенной проходимости повезет нас в этот день на Красную гору. Гора богата марганцем и железом, за что и получила свое название. А еще гора богата озерами, сегодня увидим три местных водоема.

На Мульте мы с вами видели озера, которые окружены густым лесом. Здесь же пейзаж будет совершенно иной! Вокруг второго и третьего озера будут алтайские луга, низкая трава пестрые цветы. Два озера лежат каждый в своем каре – глубокой выемке в ландшафте гор. Озера красивые, изумрудные, а между собой они соединены небольшим ручьем с водопадом.

*Активная часть тура на Алтай: проезд на ГАЗ-66 (около 3 часов в одну сторону). 5,5 км пешком, перепад высот 1910-2350 м, продолжительность треккинга 4-5 часов.*

### **Гора Филаретка**

Сегодня отдохнем от длинных переездов и отправимся на соседнюю гору Филаретка. Давным-давно в этих местах жил отшельник Филарет, по имени которого и названа гора. Это место уединенное, комфортное для души.

Нас ждет подъем на вершину. Да, здесь будет ощутимый перепад высот и придется идти все время вверх!

Но вы же, знаете, что мы не просто так идем в гору! Во-первых, в конце маршрута будет вкусный обед. А во-вторых, нам откроются потрясающие виды на зеленую Уймонскую долину. Увидим Катунский, Теректинский хребты и долину реки Мульта.

*Активная часть тура на Алтай: 7,8 км пешком, перепад высот 950-1640 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.*

### **Нижнее и Среднее Мультинские озера, треккинг на перекат Шумы.**

С утра горный транспорт перевезет нас повыше в горы, к Нижнему Мультинскому озеру.

Заселение в туркомплекс с 13:00.

Далеко позади осталась цивилизация, суета, магазины и шумные дороги. Ближайшие дни будем с удовольствием наслаждаться нетронутой красотой гор и озёр Алтая)))

После приезда, сразу отправляемся на прогулку! Выходим на берег нижнего Мультинского озера - и сразу захватывает дух! Водоем огромный, вдалеке видны снежные горы, а вокруг, насколько хватает глаз, - бесконечные кедровые леса!

По лесной тропе пройдем вдоль нижнего озера и выйдем к среднему Мультинскому озеру. Какое озеро красивее? ;) Придём и сравним!

Между озерами природа создала живописный перекат воды среди огромных камней – Шумы. Сфотографируем это необычное место и отправимся в обратный путь.

*Активная часть: 11,2 км, перепад высот 1630-1650 м, продолжительность 3-4 часа*

### **Озеро и водопад Куйгук**

Долина реки Куйгук порадует нас не только роскошным, изумрудным озером, но и эффектным водопадом!

Реки Алтая очень бурные, полноводные. Именно поэтому здесь рождаются потрясающие водопады. Высота нашего водопада – около 30 метров, стоя возле него, в полной мере ощущаешь силу и мощь воды!

Поднявшись над водопадом, увидим первый, небольшой водоем. Пройдя ещё немного, окажемся на берегу озера Куйгук. Только подходишь к его берегу - и сразу замирает дыхание! Перед тобой огромное, изумрудное озеро, которое охраняют снежные горы. Вокруг витает тишина, изредка парят птицы... Именно в такие моменты хочется остановить время, сидеть и любоваться такой красотой!

Возле озера устроим обед и большой привал.

*Активная часть: 20,8 км, перепад высот 1630-2020 м, продолжительность 7-8 часов.*

### **Поперечное озеро**

За несколько дней Алтай удивил вас? Покорил своей красотой? Но это ещё не всё! Ведь впереди поход на Поперечное озеро.

Пересечем на катерах 2 водоема, дальше – пешком.

Тропа поведет нас по кедровым лесам и альпийским лугам. Так непривычно, но здесь практически нет подъемов! За весь трек наберём всего 300 м по вертикали.

По пути увидим Поперечный водопад, а после него немного пройдем и перед нами откроется озеро.

Нет, не так!

Откроется НЕВЕРОЯТНОЕ ОЗЕРО!!

В этот миг ты даже не можешь проверить своим глазам! Долину украшают горы с ледниками, у подножия которых раскинулось огромное озеро. На его берегу в июле цветут водосборы, горцы и такие редкие, огненные жарки! Ни одно фото не передаст этой удивительной красоты!!

В этом месте вы окончательно и бесповоротно влюбитесь в Алтай :)

*Активная часть тура на Алтай: 21,2 км, перепад высот 1630-1890 м, продолжительность треккинга 9-10 часов.*

### **Тrekкинг на смотровую площадку с видом на Мультинские озера.**

Пойдем, посмотрим на наши озера с высоты птичьего полета! ;)

Отсюда увидим Нижнее и Среднее Мультинские озера, долину реки Крепкой и соседние долины.

Кроме того, заглянем за хребет, за которым открывается еще одна бескрайняя долина Алтая! Интересно, что в этой долине зелёные спинки горных хребтов поросли темными кедрами и стали похожи на хребты

огромных динозавров! Очень необычно))

Смотровая гора – уникальная точка. Ты поднимаешься все выше и выше – и перед тобой словно вырастают горы Алтая! Сюда обязательно стоит сходить ;)

Вечером переезд на базу в с. Замульта.

Активная часть тура на Алтай: 10,4 км, перепад высот 1630-2320 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

### **Переезд в Горно-Алтайск.**

Сегодня нам предстоит длительный переезд в г. Горно-Алтайск.

По пути сделаем остановку на Семинском перевале и погуляем по сувенирному рынку. Алтайский рынок порадует вкусным мёдом, чаями, деревянными магнитами и вкусным вареньем))

18:00-19:00 – прибытие в Горно-Алтайск.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут может быть изменен.

## **Дополнительно**

### **Список снаряжения**

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С, крайне редко температура может опускаться до +3...+5С.
- Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в номере)
- Резиновые сапоги (для ходьбы возле турбазы)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

- Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. Для завтраков и ужинов необходимо иметь личную посуду. Во время обеда в горах инструктор делает чай, берите с собой не бьющуюся кружку (пластиковую или железную).
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подстопник
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Перчатки (может быть холодно на высокогорных маршрутах)
- Шапка
- Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)
- Наличные деньги
- Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

### Горно-Алтайск

10:00 – сбор группы в аэропорту г. Горно-Алтайск.

## Даты

### Август 2026

04 августа 2026 в 09:30 - 11.08.2026 от 102 600 руб.	18 августа 2026 в 09:30 - 25.08.2026 от 102 600 руб.		
--	--	--	--

**Примечание**

Информация актуальная на дату получения брошюры 11.12.2025 01:44, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.