

Треккинг в Безенги без рюкзаков

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Нальчик, Минеральные Воды, село Безенги

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 86 400 руб.

В стоимость включено

- Автотранспортные переезды по маршруту на автобусе ПАЗ, Газель или аналогичном транспорте. По пути 18 км горной дороги.
- Проживание в альплагере «Безенги»: двух-, трехместные номера с удобствами, есть Wi-Fi, полотенца выдают. Фен и чайник можно попросить у администратора, холодильника нет.

На территории альплагеря есть комната-сушилка для вещей, кафе, сувенирный магазин, магазин туристического снаряжения, продуктовый магазин. За дополнительную плату предоставляются услуги прачечной и детского сада (ребенка можно оставить в детском саду на целый день под присмотром воспитателя).

- Трехразовое питание. Завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) подаются в столовой альплагеря по комплексному меню (меню не индивидуальное!), обед (день 2-4,6) – сухой паек днем в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).

- Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике
- Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах), групповая аптечка.
- Услуги инструктора-проводника

В стоимость не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).
- Обед в День 1, 5. Стоимость питания в кафе: от 500 руб
- Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы.
- Страховка (не обязательно).

Описание

Тур в Безенги проходит на Кавказе, на территории Кабардино-Балкарии.

Эти места называют «ледовое сердце Кавказа», ведь именно здесь находится легендарное Безенгийское ущелье. Природа подарила Кавказу 8 вершин, отметка которых превышает 5000 м. Шесть пятитысячников Кавказа расположены в Безенги.

Это ущелье восхищает туристов своим контрастом: наши тропы идут по цветочным лугам, по зеленой траве и рядом стоят снежные пятитысячники! В одном кадре здесь помещаются яркие цветы и изумрудные ледники. В качестве украшения, Природа подарила этому ущелью восхитительные оранжевые маки.

В путешествии посетим несколько водопадов, пройдем по оборудованной экотропе, сделаем фото ледников и совершим трекинг к невероятной по красоте Северной и Безенгийской стене.

По программе запланировано проживание в комфортных номерах альплагеря. Весь трекинг туристы совершают налегке, без рюкзаков. Маршрут несложный, рекомендуем для новичков и родителей с детьми.

На Безенги есть настоящий детский сад, куда можно на целый день отдать ребенка. Пока вы гуляете по горам, воспитатели кормят, гуляют и играют с детьми.

Тип отдыха: проживание в альплагере, трекинг налегке.

Программа

Ущелье Безенги.

11:30-12:00 - сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа в вокзал со стороны города).

Переезд на автобусе в альплагерь Безенги (около 4-5 часов).

Ущелье Безенги.

К вечеру приедем в один из самых потрясающих и организованных альплагерей на Кавказе – альплагерь «Безенги».

На его территории находятся корпуса для проживания, места для стоянки с палатками, столовая, душевая, сувенирный магазин и даже детский садик.

После поселения в альплагере, совершив обзорную экскурсию по его территории. Издалека увидим ущелья с ледниками Мижирги и Безенги, а также с удовольствием рассмотрим рельефный макет района Безенги. На макете поднимаются рельефные, снежные горы, прекрасно видны долины с ледниками, озера и весь наш будущий маршрут.

Водопад Жигинджи, экотропа к леднику Безенги.

Сегодня по программе тура легкий, прогулочный маршрут.

Прямо из лагеря нам виден огромный Каргашильский хребет. На самом верху хребта находится ледник Жигинджи, который тает и дает начало одноименной реке. Река стремительно прыгает по уступам хребта и превращается в прекрасный водопад.

Сегодняшний водопад с секретом, он таит в себе необычное природное явление. Утром часть потока воды «золотая» от подсветки солнечных лучей. После обеда вторая часть каскада выходит из тени и светится «серебром».

Этот необычный факт весьма заинтересовал ученых. Они приезжали сюда с небольшой лабораторией, брали пробы воды. Но загадку водопада так и не разгадали.

Идем дальше и попадаем на экотропу к Безенгийскому леднику. Комфортная экотропа была обустроена компанией «Русгидро». Вдоль тропы установлены красочные стенды с фотографиями и описанием местной флоры и фауны.

Гуляя по экотропе, в июле собираем землянику, в августе-сентябре лакомимся черникой и брусникой.

В конце пути подойдем близко к Безенгийскому леднику. Это самый крупный ледник на Кавказе. Его длина колеблется от 13 до 20 километров, а толщина льда достигает 180 метров!

Активная часть: 5,5 км пешком, перепад высот 2140-2040-2200 м, продолжительность 5-6 часов.

Водопад Гидан, трекинг к леднику Мижирги, Северная стена.

Активный тур на Безенги продолжается. Этот день наверняка запомнится вам своими невероятными пейзажами. Сегодня увидим потрясающую Северную стену. Северный массив - это огромная горная система: 15 километров из идеального снега и льда, 4 пятитысячника! Мижирги, Дыхтау, пик Пушкина, Коштантау – все эти вершины имеют отметку выше 5000 м.

На фоне синего неба очень эффектно смотрятся белые шапки снега и ледники. Мимо проплывают легкие облака и слегка касаются горных вершин.

Эффектность этого ущелья состоит в потрясающем контрасте: мы ходим по зеленой траве, по цветочным лугам и тут же перед нами поднимаются снежные пятитысячники. В такой момент ощущаешь, насколько

грандиозные горы создала здесь Природа!

Обед у нас также будет на фоне пятитысячников =)). Затем прогуляемся еще немного и сделаем красивые фото ледника Мижирги.

На обратном пути пройдем мимо указателя ущелье «Теплый угол», куда любят ходить и тренироваться альпинисты. А затем полюбуемся каскадным водопадом Гидан. Он рождается на горе Гидан-тау и, прыгая по уступам, шустро бежит в долину.

Активная часть тура: 13,2 км пешком, перепад высот 2140-2940 м, продолжительность трекинга 7 часов.

Трекинг к леднику Мижирги, первое поле под горой Брно

Любопытно взглянуть на виды, которые открываются с параллельной морены, ведущей к Северному массиву ледника Мижирги. Отсюда Северная стена открывается с другого ракурса, виды завораживают и влюбляют в себя всё сильнее и сильнее!

С самого начала пути нас непрерывно сопровождает Северный массив. Мы идем по тропе, по морене и ощущение, будто перед глазами бесконечные 5D фотообои, которые увеличиваются и приближаются, удивительный эффект!

Справа выглядывает массивная и скалистая гора Брно (4 110 метров), а слева открываются виды на «Тёплый угол» и хижину «Укю кош», которая выглядит как крошечная красная точка.

Пройдя вперед, выйдем к долгожданному ровному месту. Это огромная травянистая площадка в горах, полностью покрытая изумрудной травой. Частенько в это место приходят любопытные горные туры))

На поле установлен один интересный объект ;). Подойдем поближе и попытаемся разгадать, для чего же он предназначен!

Активная часть тура: 8,4 км пешком, перепад высот 2140-2780, продолжительность трекинга 6-7 часов.

Трекинг к Языку Тролля и диковинным качелям в горах

Сегодня отправляемся на самую панорамную точку нашего маршрута - Язык Тролля! Это маршрут, от видов которого захватывает дух и тут же бегут мурашки по коже))))).

Автобус подвезет нас в горы, дальше пойдем пешком. Тропа идет вдоль зеленых холмов, на которых покрывалом лежит цветочный ковер. Тут же мирно пасутся ценители альпийских лугов – белые барашки.

Тропинка приводит нас к скальному выступу, который нависает над пропастью высотой более 100 м. Девчонки, для этой локации берите платя, очень советуем =)). А наш гид обязательно проконтролирует, чтобы фотосессия прошла безопасно!

В каждой группе есть любители загадывать желания. Специально для этих целей здесь есть волшебная арка в скале ;).

И еще одной изюминкой маршрута являются высокие горные качели с видом на Безенгийскую стену. Это потрясающе!!

На спуске посетим развалины поселка Нижний Хулам. Этот город давно покинули люди и только наш гид знает, почему же это произошло.

Активная часть тура: 3,5 км пешком, перепад высот 1700-1710-1330 м, продолжительность трекинга 6-7 часов.

!! Если в ущелье реки Думала в 2026 г. отремонтируют мост через реку, в этот день будет проводиться маршрут «Трекинг в ущелье реки Думала и водопад Укю».

Сегодняшний день проведем вдали от альплагеря «Безенги». Часть пути проедем на автобусе, а затем

пойдем пешком в ущелье реки Думала.

Слово «Думала» переводится как «красивое». И это чистейшая правда! Долина этой реки очень зеленая и живописная. Если пейзажи в нашем ущелье Безенги более каменистые, украшенные ледниками, то ущелье Думала – это легкость, простор и потрясающие, густые леса. Эти места всегда балуют нас ягодами и грибами))).

По долине бежит река Думала, которая в особенно узких местах ущелья с удовольствием показывает туристам свой бурный нрав. Тропа плавно и постепенно поднимается вверх.

В конце маршрута выходим на огромную поляну, с которой открывается еще одна река – Укю. Именно на ней, в узком каньоне, рождается водопад Укю. В ясную погоду он белоснежный и идеально подсвечивается солнцем.

Активная часть тура: 9,6 км пешком, перепад высот 1590-2070 м, продолжительность трекинга 6-7 часов.

Трекинг к леднику Безенги.

Доброе утро!

Любителей вставать пораньше на отдыхе в Безенги, всегда будут радовать великолепные, рассветные пейзажи. Очень советуем вам полюбоваться Безенгийской стеной на восходе солнца! Вокруг темные, спящие горы, а в конце ущелья розовым светом загорается Безенгийская стена. Первые лучи солнца касаются ее пятитысячников и остроконечной вершины Гестола. Так в наш лагерь приходит новый день.

Тур на Кавказ невозможно представить без прогулки к главному сокровищу этих мест. Сегодня у нас очень насыщенный поход - идем к леднику Безенги и Безенгийской стене. Стена представляет собой 13 километров из снега и льда, здесь же находятся два белоснежных пятитысячника: Джангитау и Шхара.

В этот день будем ходить по настоящему леднику: большая часть пути пройдет по камням, но кое-где под ногами будет снег и настоящий, изумрудный лед. Порой в одном кадре мы сможем поймать зеленые луга, цветы и снежные вершины Безенги. Идеально =))

Активная часть: 6,3 км пешком, перепад высот 2140-2550 м, продолжительность 5-6 часов.

Отъезд из Безенги.

С утра покидаем Безенги и возвращаемся в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды, отъезд домой.

Активный тур в Безенги завершен.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, программа тура может быть изменена.

Дополнительно

Список снаряжения:

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она

приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски - для ходьбы в гостинице.

- Футболка
 - Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
 - Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
 - Ходовые брюки
 - Нижнее белье
 - Носки
 - Пижама для сна. В номере по ночам прохладно.
 - Треккинговая обувь по щиколотку и выше
 - Шлепки (для ходьбы в гостинице)
 - Купальник
 - Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
 - Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
 - Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.
- При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
 - Фотоаппарат / видеосъемка и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
 - Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
 - Расческа
 - Солнцезащитные очки
 - Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
 - Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
 - Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и т.д.). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
 - Влажные салфетки, нитка, игла
 - Тройник (в номере всего 1 розетка)
 - Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
 - Подпопник
 - Сушилки для обуви
 - Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
 - Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
 - Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)
 - Термос объемом 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)
 - Наличные деньги
 - Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты

Май 2026

31 мая 2026 в 11:30 - 06.06.2026 от 86 400 руб.			
--	--	--	--

Июнь 2026

07 июня 2026 в 11:30 - 13.06.2026 от 86 400 руб.	14 июня 2026 в 11:30 - 20.06.2026 от 86 400 руб.	28 июня 2026 в 11:30 - 04.07.2026 от 86 400 руб.	
---	---	---	--

Июль 2026

05 июля 2026 в 11:30 - 11.07.2026 от 86 400 руб.	12 июля 2026 в 11:30 - 18.07.2026 от 86 400 руб.	26 июля 2026 в 11:30 - 01.08.2026 от 86 400 руб.	
---	---	---	--

Август 2026

02 августа 2026 в 11:30 - 08.08.2026 от 86 400 руб.	16 августа 2026 в 11:30 - 22.08.2026 от 86 400 руб.	23 августа 2026 в 11:30 - 29.08.2026 от 86 400 руб.	30 августа 2026 в 11:30 - 05.09.2026 от 86 400 руб.
--	--	--	--

Сентябрь 2026

06 сентября 2026 в 11:30 - 12.09.2026 от 86 400 руб.	13 сентября 2026 в 11:30 - 19.09.2026 от 86 400 руб.	20 сентября 2026 в 11:30 - 26.09.2026 от 86 400 руб.	
---	---	---	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 10.12.2025 17:43, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.