

Горный лагерь в Цейском ущелье. Северная Осетия

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Республика Северная Осетия — Алания, Минеральные Воды, Владикавказ

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 43 000 руб.	
В стоимость включено <ul style="list-style-type: none">• Автотранспортные переезды по маршруту• Проживание в личной палатке на платной туристической стоянке на территории альплагеря "Цей". На стоянке оборудованный туалет, горячий душ =)), прачечная (за дополнительную плату), сушилка для одежды и обуви. Есть электричество, можно бесплатно заряжать мобильные телефоны и аккумуляторы. Фотоальбом стоянки.•Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) готовятся в лагере, обед (день 2-5) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Каждый день назначаются дежурные туристы, которые занимаются приготовлением пищи.• Входные билеты в Цейское ущелье, на водопад Шагацикондон, в Даргавс.• Входные билеты на термальные источники.• Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, газовые горелки, тент, групповая аптечка).• Услуги инструктора-проводника.	В стоимость не включено <ul style="list-style-type: none">• Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).• Обед во время трансфера в день 1, день 6.• Личное снаряжение (палатка, спальник, каремат). При необходимости, наш клуб предоставит в прокат туристическое снаряжение.• Страховка (не обязательна).

Описание

Поход в Цей проводится на Кавказе, в республике Северная Осетия-Алания. Именно здесь раскинулось Цейское ущелье – одно из самых сказочных мест Осетии.

Цей – это альпийские луга, снежные вершины гор, шумные водопады и живописные ледники. Именно поэтому все ущелье является государственным заповедником. Речки здесь носят забавные названия Цейдон и Сказдон, а по пути в горы туристов встречают покровители этих мест – Уастырджи и Афсати. Покровители очень необычные, вы их запомните! В течение похода будем подниматься на самые красивые смотровые площадки, увидим скальный монастырь, погуляем по ледникам Сказка и Цей, а также посетим святилище Реком, которое дарит местным жителям богатый урожай и удачную охоту. Какое же путешествие в Осетию может обойтись без осетинских пирогов? На отдыхе обязательно попробуем невероятно вкусные пироги с мясом, сыром, картошкой и даже с вишнями.

Тип отдыха: проживание в палатках, треккинг налегке

Программа

Термальные источники Бирагзанг, Цейское ущелье.

11:30-12:00 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Переезд в Цейское ущелье (около 5 часов).

По пути посетим термальные источники Бирагзанга.

У этих источников весьма классическая история открытия! В середине 1990-х годов здесь искали нефть и ценные углеводороды. Однако, вместо нефти, из скважины ударил фонтан горячей, минеральной воды =))).

Температура воды здесь более 40 градусов! С тех пор сюда приезжают люди, чтобы искупаться в целебной воде, расслабиться и укрепить свое здоровье.

К вечеру приедем в Цейское ущелье. Наш горный лагерь будет расположен на уютной, лесной территории альплагеря «Цей».

Переход пешком от транспорта к месту установки лагеря занимает 2-3 минуты. В течение всего времени отдыха наш палаточный лагерь стоит на одном месте.

Кемпинг расположен на высоте 1970 м

Поход к леднику Сказка.

В Цейском ущелье находится 29 ледников, один из них даже виден из нашего лагеря. В течение похода во всей красе нам откроется Цейский ледник и ледник Сказка. Это одни из самых больших и доступных ледников Осетии.

Ледник с потрясающим названием «Сказка» плавно спускается со Сказского перевала. Он величественно раскинулся в долине на целых 3 километра. В жарких лучах кавказского солнца ледник переливается голубыми и изумрудными красками. Всех туристов он приманивает поближе и красуется перед ними своим потрясающим гротом. Фото здесь всегда получаются эффектные и масштабные.

Из грота вытекает река Сказдон, длина которой 2,5 км. Привыкайте к местным, необычным названиям =))). Сказдон впадает Цейдон и обе эти сказочные реки быстро несутся вниз, в долину. За всей этой красотой молчаливо наблюдает эффектная гора Монах.

Активная часть прохождения по маршруту: 10,2 км, перепад высот 2400-2840 м, продолжительность похода 6-7 часов.

Святылище Реком и водопад Шагацикондон.

По лесной тропе из нашего лагеря отправляемся в Реком – одно из трёх главных осетинских святылищ. Реком — это древнее божество, к которому обращались с просьбой послать богатый урожай, удачный сенокос и охоту. Ежегодно, в середине лета, здесь устраивали недельные торжества в честь бога.

Мужское святылище представляет собой деревянную хижину, построенную из толстых сосен и украшенную орнаментом. Строение сложено по старинке, без гвоздей.

Женское святылище украшает орнамент и цветные ленточки. Деревянные Рекомы скрываются в лесу от посторонних глаз и просто так их не найти.

Затем идем на водопад Шагацикондон. Выговаривать это название получается не у всех и не с первого раза =)). Наши инструкторы тоже немало тренировались, чтобы смело произносить название водопада.

Удобная экотропа приводит в живописный каньон, где и находится водопад. Он имеет несколько ступеней и

игриво прыгает с уступа на уступ. В этом месте отдохнем, пообедаем и отправимся в обратный путь в лагерь.

Также в этот день увидим интересный камень, на котором изображен цветной портрет Сталина и портрет просветителя Коста Хетагурова.

Активная часть прохождения по маршруту: 9,5 км, перепад высот 1970-1740-1970 м, продолжительность похода 4-6 часов.

Поход к леднику Цей.

Каждое утро мы уже привыкли просыпаться в живописных горах Цейского ущелья. Наши палатки стоят в хвойном лесу, над которым гордо возвышается эффектная гора Монах.

Сегодня нас ждет прогулка к Цейскому леднику. Это один из крупнейших ледников Северной Осетии, который питается снегами горы Адай-Хох. Длина ледника Цей достигает 8 километров, средняя толщина льда – 80 метров.

Путь к Цейскому леднику идет по хвойному лесу, вдоль высоких, утонченных гор. По всему пути нас сопровождает река Цейдон. В реке часто можно увидеть поваленные деревья, которые здесь очень гармонично смотрятся и придают особую красоту этому каньону.

В конце пути подойдем к эффектному, изумрудному гроту ледника, из которого вытекает река Цейдон.

Активная часть прохождения по маршруту: 8,8 км, перепад высот 1970-2230 м, продолжительность похода 6-7 часов.

Пик Туриста (г. Садонвцек).

За несколько дней мы с вами уже привыкли гулять по лесам, водопадам и любоваться ледниками. Сегодня пойдем, посмотрим на все наши маршруты свысока.

Нас ждет Садонский перевал и пик Туриста. Это высшая точка похода по Северной Осетии!

С высоты птичьего полета нам откроется все Цейское ущелье, вершины Главного Кавказского хребта и гордый красавец Казбек. Казбек (5033 м) – это одна из высших точек Грузии, вершину которого всегда украшают ледники и сверкающий снег.

Прогулка сегодня длительная, к вечеру уставшие, но довольные вернемся в лагерь.

Активная часть прохождения по маршруту: 22,5 км, перепад высот 1710-2877 м, продолжительность похода 8-9 часов.

Памятник Уастырджи и Афсати, Даргавс, скальная крепость Дзивгис, Аланский Свято-Успенский мужской монастырь, Кармадон, ледник Колка.

Сегодня легкий, экскурсионный день. С нами весь день автобус, а пешком ходим совсем немного. Зато в наших планах достаточно любопытных локаций!

Сначала на нашем пути встретится огромный, каменный покровитель животных Афсати. Он символизирует защиту для всего живущего в этом прекрасном уголке Кавказа.

Далее въезжаем в самое сердце Алагирского ущелья! Оно распахнет свои гостеприимные объятия и сразу же вокруг нас поднимутся живописные скалы, у подножия которых бежит изумрудная река Ардон. Здесь сделаем остановку возле покровителя мужчин, воинов и путешественников. Местные жители называют его на свой манер – Уастырджи. Мы же, туристы, с трудом выговариваем такие слова и называем этого покровителя Святой Георгий.

Поверьте нам, таких памятников вы еще не видели! На высоте 22 метра эффектный всадник на стальном коне как будто пронзает насквозь скалу и вылетает на дорогу. Вес скульптуры – 28 тонн! Это самый высокий конный монумент в мире.

Далее в наших планах: посетим Аланский мужской монастырь, построенную в скале крепость Дзивгис и заедем в Кармадонское ущелье, где не так давно сошел ледник Колка.

Одно из самых необычных мест сегодняшней экскурсии – Даргавс, визитная карточка Осетии. Даргавс – это некрополь, который насчитывает около 90 склепов построенных в виде пирамид.

Активная часть прохождения по маршруту: 3 км, продолжительность экскурсии по Осетии 8-9 часов

Отъезд из Цейского ущелья.

Собираем палаточный лагерь, прощаемся с горами и покидаем полюбившийся горный курорт Осетии.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

13:30-14:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

- Палатка
- Рюкзак / сумка / чемодан для вещей
- Спальник (температура комфорта 0...-5С). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9С.
- Каремат
- Подпопник
- Шапка, перчатки
- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиски
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Трекинговая обувь по щиколотку и выше
- Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат/видеокамера.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага
- Кружка, ложка, тарелка. Во время обеда в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка

должны быть не бьющимися.

- Фонарик
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет.
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Наличные деньги

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты

Май 2026

24 мая 2026 в 11:30 - 30.05.2026 от 43 000 руб.			
--	--	--	--

Июнь 2026

21 июня 2026 в 11:30 - 27.06.2026 от 43 000 руб.			
---	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 10.12.2025 16:46, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.